

# 中華風雑炊

わかめご飯



## 材料 1皿分



わかめご飯	1袋
水(熱湯)	160g
がらすープの素	小さじ1
水	300g
卵	1個
万能ねぎ	10g
ザーサイ	10g
クコの実	2g

## 作り方



- 1 わかめご飯に規定量の熱湯を加え、戻す
- 2 鍋にがらすープを入れて、煮立てわかめご飯を入れて、弱火で煮込み、溶き卵を散らす。
- 3 小口に切った万能ねぎ、みじん切りのザーサイお湯で戻したクコの実を添えて出来上がり。