

焼きおにぎり

五目ご飯



材料 1皿分



作り方



五目ご飯	1袋
水(熱湯)	160g
万能ねぎ	5g
大葉	2枚
油	5g

1 五目ご飯に規定量の熱湯を加え、戻す。

2 五目ご飯を2等分にし、それぞれ小口に切った万能ねぎと千切りにした大葉を混ぜ合わせ、三角おにぎりを作る。

3 フライパンに油をひき、おにぎりに焼き目を付ける。

おこめぼっ。

